

Ópticas Constructivas

Dr. Rogelio Díaz Ortiz

“Gracias por todo y por tanto”

En un par de días culminaré mi **recorrido solar anual**, por lo que mi sensibilidad está a flor de piel, **mi conciencia** se encuentra reflexiva, llegan en vigilia y **durante mis sueños** personas, instantes, eventos y acciones que integran **mi historia en este plano físico**.

Este último ciclo anual ha sido de **constante aprendizaje**, de **cambios en la percepción** del tiempo, la salud, los amigos, la familia, el trabajo y **la vida misma**.

Nunca como, **en los últimos 365 días**, había enfrentado **alteraciones en mi salud**, lo cual se tradujo en incertidumbre, ansiedad, impotencia y temor **expresados en la “somatización”** de mis emociones y la necesidad de **realizar un alto en el camino** para realizarme **estudios de laboratorio y gabinete**, visitar al médico y **de manera obediente** seguir sus indicaciones, en un ejercicio que me coloco del otro lado de mi escritorio, **es decir pase de médico a paciente**.

Festejar un año más de vida es un extraordinario pretexto para agradecer **todo tipo de experiencia**, las malas porque me han mantenido alerta y me han brindado enseñanzas; **las buenas** porque **justifican de mil maneras** tiempo, esfuerzo, ilusiones y recursos invertidos.

He reconocido la **estratégica importancia de vivir en paz**, aunque ello represente, en muchas ocasiones, a **“renunciar” a tener la razón**.

A paso acelerado estoy **“trabajando en el manejo de mis emociones”**, identificando e intentando corregir mis **muchas debilidades** e “imperfecciones”, **aceptando lo que NO** puedo remediar y **resolviendo lo que se encuentra** al alcance de mi inteligencia y **posibilidades físicas**.

De manera especial, durante los últimos meses, **retomé mi añeja afinidad por la lectura** y con ello me reencontré con mi

extraordinaria aliada, **para desde mi sillón predilecto**, visitar lugares, **imaginar escenarios**, aprender tradiciones y costumbres, **innovaciones y expresiones** de creatividad, **formas de pensar, gobernar y vivir** por los cuatro puntos cardinales del planeta.

Nacido en el siglo XX, he sido testigo y **en ocasiones protagonista del cambio** que transforma a la sociedad, modifica códigos de comunicación y vestimenta, **impone retos**, cambia paradigmas e intenta poner “su estilo”, **sin que el tiempo se detenga jamás**, la vida **sigue... sigue... sigue**.

Mi antes saturada agenda personal ha cambiado, he logrado aparecer en la cima de ella, he logrado decir **¡NO!** a lo que es ajeno a mi voluntad, me he vuelto **extremadamente selectivo**, poco interesado en participar en eventos públicos, quizá **menos paciente en las esperas** y aún “acelerado” con los tiempos.

Los momentos difíciles vividos me reencontraron con la fe, a establecer **espiritual comunicación** con mis padres y **mi hermana Perita**, a solicitar del Creador **más tiempo**, a bendecir a mi familia, la cual **de manera incondicional me acompaña** en todo momento, a dar gracias por contar con **amigos** leales, tolerantes, solidarios y afectuosos, a disfrutar cada amanecer, **valorar cada latido** y respiración, **a seguir aquí y ahora**.

Agradezco a las **Universidades y entidades académicas, Asociaciones de Profesionistas**, Clubes de Servicio, instancias gubernamentales y **grupos culturales** que me honraron, durante estos últimos doce meses, **invitándome** como conferencista, charlista, integrante de un panel, Coloquio, **Conversatorio, Congreso y Simposium** para compartir mi **modesta experiencia y conocimientos**.

A los integrantes de **Génesis**, de ayer, hoy y siempre **les agradezco** su confianza, **solidaridad y fiel acompañamiento**. Así mismo, el honrarme con **la designación de mi nombre al Premio Génesis** que se otorgará en la **categoría de “Liderazgo”** a partir de este **2024**.

No puedo omitir agradecer a los lectores y escuchas de los espacios **UNIVERSO ESTUDIANTIL, ÓPTICAS CONSTRUCTIVAS**, versión podcast e impresa, del **Periódico “El Porvenir de Cuitzeo”**, **Radio Tele**, los programas de los comunicadores **Rosalba Cortés, Julio Hernández y Félix Elorriaga** ya que siempre estuvieron

atentos a mi modesto quehacer de comunicación, me retroalimentaron y motivaron para continuar en el interminable camino de la superación personal.

Por supuesto que **nada de lo descrito** ni de lo que me falta por hacer sería posible **sin la voluntad de Dios**, en él confío y agradezco la **“nueva” oportunidad otorgada.**

Hoy llego a este cumpleaños con **fe** en el presente y **esperanza** en el futuro, con el deseo de disfrutar cada minuto, **aligerar el viaje**, hacer trascendente cada instante, **liberarme de apegos y ego**, compartir mis modestos conocimientos y **continuar aprendiendo** todos los días.



